



MICHI

Vol.2

令和7年度活動報告

令和8年3月発行

発行者：一般社団法人 栃木県歯科衛生士会
会長 中村 美智子

〒320-0047

栃木県宇都宮市一の沢2-25 (栃木県歯科医師会館内)

TEL : 090-5187-0741

E-mail : tochigi@jdha.or.jp

URL : <https://tochigi.jdha.or.jp>

ご挨拶



一般社団法人
栃木県歯科衛生士会
会長 中村 美智子

会員の皆様には、会の運営ならびに事業活動にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。
人生100年時代、すべてのライフステージにおける口腔健康維持の施策が進められ、全身の健康維持増進における歯科衛生士の役割と質の高いサービス提供が一層重要になりました。多職種と協働した歯科衛生士による口腔健康管理が重視されるようになり業務の多様化高度化が進んでいます。また、地震や集中豪雨など大規模な自然災害が各地で頻繁に発生しており、発災後の災害関連死を防ぐうえで歯科衛生士が担う歯科保健活動が重要となっています。必要な時に適切な人員配置や対応ができるように備えることも大切です。

このように歯科衛生士へのニーズが増加拡大している今、歯科衛生士会の役割として、離職防止や復職支援の強化、人材育成の推進が急務であると感じております。

職能団体の会員として一緒に力を合わせ、栃木県の歯と口腔の健康維持に寄与し、一人一人が歯科衛生士という職種に誇りを持ち充実を感じながら活躍していただけることを望みます。

Topic 01

定時総会・委任状授与式

令和7年度 定時総会

日時：令和7年6月1日（日）

10:00～11:20

場所：パーティ（とちぎ男女共同参画センター）研修室302

正会員136名 会場出席39名 委任状82名



令和7年度 地域歯科保健活動委任状授与式

日時：令和7年6月1日（日）

場所：パーティ（とちぎ男女共同参画センター）研修室302



支部長会・臨時支部長会

令和7年度 支部長会

日時：令和7年6月1日（日）

場所：パーティ（とちぎ男女共同参画センター）



臨時支部長会

日時：令和8年1月11日（日）

場所：パーティ（とちぎ男女共同参画センター）



県北支部	阿久津 美紀
小山支部	河上 明美 伊坂 怜奈
宇都宮支部	殿塚 友希 藤橋 朝子 田崎 明美 藤島 梨奈
足利佐野支部	植木 奈々 長谷川 由佳 関口 実華

新入会員インタビュー

- ①名前
- ②出身校
- ③趣味
- ④入会理由

① 阿久津 美紀
② 宇都宮歯科衛生士専門学校
③ 読書
④ 歯科衛生士として県の事業に携わり、
県民の健康を守る一員になりたいと思い
入会しました。

① 伊坂 怜奈
② 栃木県立衛生福祉大学
③ ディズニー
④ 地域歯科保健に興味があり、衛生士会の方に
すすめられて入会しました。

① 殿塚 友希
② 小山歯科衛生士専門学校
③ プラネタリウム
④ 自己研鑽に努め、地域に貢献したいという
思いから入会させていただきました。

新入会員10名
よろしくお願いい
たします。

① 植木 奈々
② 小山歯科衛生士専門学校
③ 好きな音楽を聴きながらドライブ
④ 歯科衛生士としてのスキルアップ
自信を持ちたかったため

① 長谷川 由佳
② 中央医療歯科専門学校
③ ドラム
④ 障害者歯科認定衛生士取得のため



第1回 令和7年4月26日 (土)

- ・令和7年度総会資料の確認について
- ・賛助会員について

第2回 5月24日 (土)

- ・定時総会、委任状授与式、支部長会について

第3回 7月5日 (土)

- ・第1回情報交換会、第2回生涯研修会について
- ・フレッシュアーズセミナーについて

第4回 8月9日 (土)

- ・新入会員承認
- ・第1回情報交換会について
- ・フレッシュアーズセミナーについて

第5回 8月31日 (日)

- ・令和7年度下半期事業計画について
- ・55周年記念式典について
- ・準会員について
- ・令和8年度役員選出について

第6回 10月4日 (土)

- ・第3回生涯研修会について
- ・支部の休止について

第7回 11月29日 (土)

- ・新入会員承認
- ・支部休止について
- ・第2回情報交換会について
- ・文書保存期間について
- ・臨時支部長会について
- ・記念式典について

第8回 令和8年1月11日 (日)

- ・文書保存期間について
- ・令和8年度役員選出について
- ・研修会等の会員周知方法について
- ・記念式典開催のアンケートについて

第9回 2月28日 (土)

- ・令和8年度第1回生涯研修会について

第10回 3月14日 (土)

- ・令和8年度予算案について
- ・令和8年度役員案について
- ・令和8年度栃木県歯科医学会発表に
ついて



日本歯科衛生士会創立75周年記念

厚生労働大臣表彰

足利佐野支部

林 幸子

私はこのたび、「歯科衛生士業務功労者厚生労働大臣表彰」を受賞いたしました。とても栄誉ある賞でたいへん恐縮しております。ご推薦をいただきました栃木県と、所属団体の栃木県歯科衛生士会及び日本歯科衛生士会の皆さまに深く感謝申し上げます。また、助け合いながら共に研鑽に励んだ仲間たち、永年就業させていただきました行政や各機関の皆さまにも心よりお礼申し上げます。もちろん、支えてくれた家族にも。

昨今、人生100年の時代といわれています。歯科衛生士の資格を生かして働ける期間必要性は確実に延びていると感じます。私自身の年齢を考えますと、まだまだこれから(!?) 今後も、体力や気力の維持に努めながら、求められる歯科衛生士業務に従事していこうと思えます。

終わりに、歯科衛生士の皆さまの活躍の場が更に広がってゆくことと、歯科衛生士会の益々の発展を祈念しまして、お礼の言葉といたします。ありがとうございました。



日本歯科衛生士会会長表彰 永年精励賞

足利佐野支部 氣賀 弥生



まだまだ道半ばである歯科衛生士人生の今後の励みとさせていただきます。心から感謝申し上げます。

県北支部 梁瀬 紀子



ご推薦くださいました本会会長並びに役員の皆様に感謝申し上げます。

栃木県公衆衛生大会 大会長表彰

足利佐野支部 掘越 悦代



健康と家族とDHの仲間感謝！ありがとうございます。

栃木県歯科保健賞

小山支部 金子 ひとみ



支えていただきました皆様に心から感謝申し上げます！ appreciate !

保健衛生事業功労賞

下都賀支部 若林 宣江



このような素晴らしい賞をいただき、大変光栄に思います。

鹿沼支部 佛田 康子

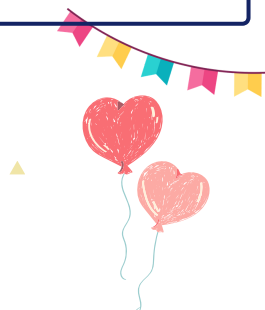


遅まきながら今後も精一杯頑張ります。

小山支部 毛利 千栄子



受賞を励みに、地域の建口づくりに貢献したいです。



第1回 生涯研修会

配信日 令和7年7月16日（水）9時から
7月20日（日）24時まで

開催方法 オンデマンド

演題 『歯科訪問診療における歯科衛生士の日常
～在宅療養者への口腔健康管理の実際～』

講師 大友歯科医院
日本歯科衛生士会認定衛生士 椎橋 桂子 先生



第2回 生涯研修会

配信日 令和7年10月22日（水）9時から
10月26日（日）24時まで

開催方法 オンデマンド

演題 『摂食嚥下障害への対応として必要な栄養や食事指導の基本』

講師 一般社団法人 鹿沼歯科医師会
佐川歯科医院
佐川 敬一郎 先生



第3回 生涯研修会

配信日 令和8年1月21日（水）9時から
1月25日（日）24時まで

開催方法 オンデマンド

演題 『在宅医療の現状と口腔機能管理の重要性』

講師 医療法人アスミス 蔵の街診療所
福地 将彦 先生



フレッシューズセミナー

日時 令和7年12月14日（日） 14:00～15:30

会場 とちぎ福祉プラザ 401会議室

演題 『歯ブラシと歯間ブラシプロブを用いた正しいサイズ選定
withクラプロックス』

講師 株式会社ヨシダ 歯科衛生士
鈴木 真生 先生



障害者歯科 県北支部 益子 恵
県北支部 山上 香

生活習慣病予防 宇都宮支部 石渡 しのぶ

第1回 情報交換会 令和7年8月31日(日) 9:50~12:30 とちぎ健康の森 教室A

小山支部 2歳児歯科健診事業について



日光支部 小学校で行われる家庭教育学級



芳賀支部 介護予防教室



鹿沼支部 鹿沼市高齢福祉課の依頼により
コロナ禍に作成した画像の放映



第2回 情報交換会 令和8年1月11日(日) 9:50~12:30 パルティ とちぎ男女共同参画センター 研修室302

宇都宮支部 令和7年度栃木県歯科医学会発表



県北支部 学校事業



下都賀支部 栃木市糖尿病予防教室について



足利佐野支部 歯の健康フェスタ事業について

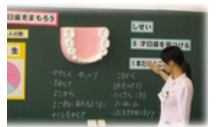


令和7年度「健やか親子21-8020の里(ロッセ賞)」 優秀賞 鹿沼歯科衛生士会



長年にわたる歯科保健指導活動、そして5組の手作り媒体が評価され、優秀賞受賞となりました。これらの媒体は、ムシ歯予防に始まり、フレイル予防、妊娠期・幼児期・学齢期・成人期そして高齢期と生涯にわたる各教室や施設・介護の現場での研修・イベント等で大活躍しています。

私たちの会も約50年の時を重ねますが、当初の紙芝居やパペット・飛び出す絵本などなど思いおこすとたくさんの媒体達からエネルギーをもらい共に活動してきています。この度の受賞は先輩方そして私達の日頃の活動と努力が実を結んだものと思います。これを励みに会の繁栄そして活動が元気に継続できるよう願っております。会を立ち上げて下さった先輩方、常に会の背中を押して下さる郡市歯科医師会、関係諸機関そしてご推薦いただいた栃木県歯科衛生士会に心より感謝するとともに厚く御礼申し上げます。



第78回 栃木県歯科医学会

期 日 令和7年11月9日(日)
 会 場 栃木県歯科医師会館
 口演発表 フッ化物配合歯磨剤について
 一 本会会員に行ったアンケート結果を中心に—
 座 長 栃木県歯科医師会学術委員会委員 長島克弘
 発 表 者 栃木県歯科衛生士会 宇都宮支部
 ○赤羽幸恵 長谷規子 関根久恵 飯野江理子
 東陽子 戸井田紀子 神戸睦月 星野小百合 渡邊敦子



【緒言】

2023年1月に4学会合同の「フッ化物配合歯磨剤の推奨される使用方法」が発表され、日本歯科衛生士会からも会誌を通じ周知された。昨年度宇都宮支部では歯磨剤についての支部研修会を実施するにあたり、今回通知の使用方法がどの程度周知され、指導に生かされているかを参考にしたいと考えアンケートを実施したので結果を報告する。併せて支部研修会も実施したので報告する。

【アンケート方法】

Googleフォームを使用しアンケートを作成し、各支部長の協力を得て会員に通知し協力を得た。

【アンケート結果及び考察】

会員90名が回答

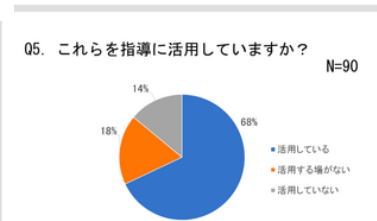
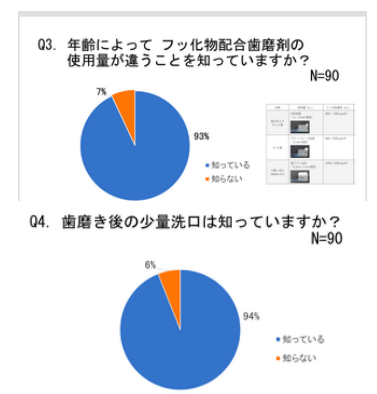
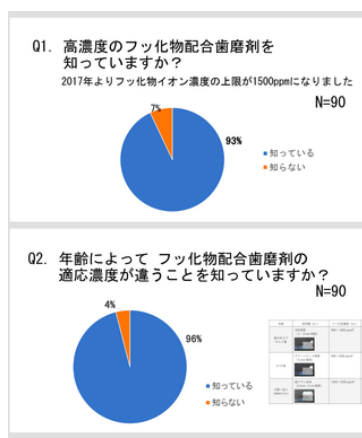
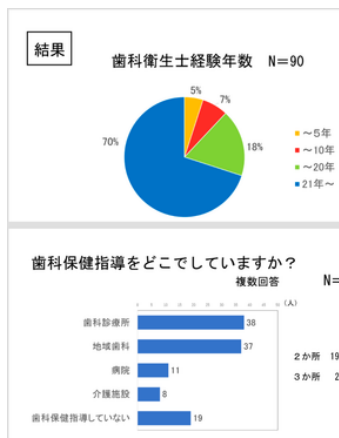
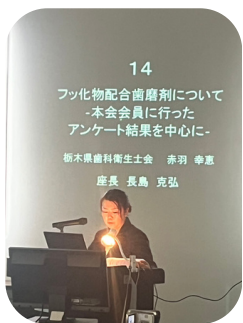
- ①年齢によってフッ化物配合歯磨剤の適用濃度が違うことを知っている 93%
 - ②年齢によってフッ化物配合歯磨剤の使用量が違うことを知っている 96%
 - ③はみがき後の少量洗口を知っている 93%
 - ④これらを指導に活用している 68% 活用する場がない 18% 活用していない 14%
- 回答した会員のほとんどに周知されており指導に活用されていた。

【支部研修】

令和6年11月24日ライオン歯材(株)より講師を招き、「症例に合わせた歯磨剤の選び方」について実施した。

【まとめ】

歯科保健指導では歯磨剤の使用方法についても指導する必要がある、指導に当たっては従来の知識や経験だけでなく、常に知識や情報のアップデートに努めることが求められる。歯科衛生士会がその一助となるような支部活動や研修会を今後も行っていきたい。



宇都宮支部



令和7年9月7日（日）13:00～14:35
 宇都宮市豊郷地区市民センター
 DH-KEN 臨床検査「社会に例えるなるほど検査」
 講師：井上 孝先生

第78回栃木県歯科医学会 口演発表
 令和7年11月9日（日）
 栃木県歯科医師会館
 フッ化物配合歯磨剤について
 一本会会員に行ったアンケート結果を中心に一
 栃木県歯科衛生士会会員にアンケートをとり、その結果をまとめ考察した。



★支部PR

支部としての地域活動が少ないですが、和気あいあいと研修会など楽しく活動しています。例年2回開催していた研修会ですが今年度は1回になりました。来年度は2回行い、交流会も企画するつもりです。一緒に参加しましょう。

下都賀支部

食事会

令和7年11月30日(日)



会員の親睦を図り、少し早めの忘年会も兼ねて、栃木市まるこぼーろでランチしました。2ヶ月に1度の定例会では、検討事項が盛り沢山のため、せっかく顔を合わせても話し合うのみ。この日は支部研修会でしたので、その感想を述べたり仕事の話をしたりなど、会話と美味しい食事を楽しむ一時となりました。

★今後、支部でやりたこと、やってみたいこと

研修会では昨年度同様、下都賀歯科医師会にご協力を頂き、勤務している衛生士へお知らせを致しました。受講者は増えましたが入会には至っておりません。今後も活動を通して仲間が増えるよう働きかけていきたいと思えます。

★支部のPR

会員は、診療所、病院、行政、高齢者施設、教育機関などに勤務しており、定例会で情報共有し、協力しながら活動しています。地域歯科保健活動で活躍する会員もあり、歯科衛生士の業務が多岐にわたることを感じられます。

鹿沼支部

「ロッセ賞 優秀賞」受賞 祝賀会
令和8年1月24日（土）
TRATTORIA IL DADO



会のOGと共に、近況を交えながら、一緒に媒体作成や活動をした思い出の写真と素敵な食事を囲んで楽しい一時を過ごしました。皆、それぞれの場でまだまだ活躍しています。先輩方が築いて下さった「礎」を受け継ぎ、皆さんと積み重ねたことを絶やすことなく次世代に繋げていければ幸いです。



★今後、支部でやりたいこと、やってみたいこと

会員拡大に向けて、郡市歯科医師会でも、取り組んでいただけるとのお言葉を受け、リーフレットやチラシの配布等積極的に行っていきたいです。

★支部のPR

会員それぞれが携わっている活動や歯科衛生士として以外での活動等、話を聞くなど勉強会のテーマとして交歓をしていきたいと思います。また、今後も会活動の参加を奨励し活気のある会になるよう繋げたいと思いますので、気軽に参加して一緒に楽しく活動しましょう。

小山支部



令和7年度 歯と口の健康習慣（フッ素塗布）
令和7年6月8日(日)



小山市・下野市・野木町と3市町合同で行う一大イベントです。3会場で行い対象者は、年少児～小学2年生になります。歯科衛生士会では、フッ素塗布コーナーとブラッシング指導コーナーを担当しています。歯科医師による歯科相談もあります。先生方との交流をもてる機会でもあります。

★今後、支部でやりたこと、やってみたいこと

乳幼児健診の講話内容の見直し、乳幼児から高齢者までどの分野でも誰もが一定のレベルで依頼に応えられるように勉強会をしたい。子育てが一段落して勤務している会員が多いのでフリーの会員を増やしたい。会員外の歯科衛生士さんとの交流の場をもうけたい。

★支部のPR

歯科医師会や市町との連携のもと乳幼児健診、フッ素塗布、休日急患歯科診療、介護予防教室、オーラルフレイル事業などに携わっています。定例会の時には、勉強会を行いみんなで情報を共有できるように取り組んでいます。雑談を交えながらストレスを発散しつつ親睦を深めています。助け合いながら活動しています。

足利佐野支部

足利佐野支部研修会開催 足利市生涯学習センター
令和7年12月7日（日）



本研修会では、他県でご活躍の歯科衛生士の方を講師にお迎えし、「今すぐ使える オーラルケアグッズの効果的な使い方」をテーマにご講演いただきました。講義では、オーラルケアグッズの選択や使用方法について、分かりやすく解説していただきました。

また実習では、先生が用意してくださった歯ブラシや歯間ブラシを使用し、正しい当て方や動かし方を実践的に学びました。参加者一人ひとりに対し、力加減や歯間ブラシの適切なサイズ選択などを、丁寧にご指導いただきました。

新しい器具を用いたブラッシング実習を通して、多くの気づきと学びを得ることができ、大変有意義な研修会となりました。今回得た知識と技術を、今後の臨床に役立てていきたいと思っております。

★今後、支部でやりたいこと、やってみたいこと

他職種や行政と関わることが多いので、『乳幼児から高齢の方まで各ライフステージに合わせた健口サポート』を地域の方に提供していきたい。会員同士の親睦を深めるため、コロナでしばらくお休みしていた懇親会を行いたい。

★支部のPR

会員の就業場所が診療所、病院、市町村、居宅介護支援事業所など多岐にわたっており、経験・知識の豊富な会員が多いので、情報交換をして互いにレベルアップを図っています。行政との連携も長期にわたって行っており、地域での活動も根付いています。

日光支部

食事会

令和8年2月15日(日)



日光市内のレストラン、ファンベックナオトにて、食事会をしました。来年度、支部の活動休止が決まっている中、懐かしい話に花が咲きました。また、今後についての意見交換を行う有意義な時間となりました。

★今後、支部でやりたいこと、やってみたいこと

令和8年度は、支部活動が休止になります。

新規入会者がありましたら、研修旅行や食事会等で会員同士の親睦を深めたいです。

★支部のPR

幅広い年齢層の会員が多方面で活躍しています。年々、会員や地域歯科を担当できる歯科衛生士が少なくなっているのが現状です。地域歯科に興味がある方、卒業したての方、子育て中の方、復職を考えている方などの入会、大歓迎です

芳賀支部



「明日から実践できる歯科予防セミナー」
ソルベントム (Solventum) 山形隆司 先生
真岡市公民館 令和7年8月24日



芳賀支部主催で初めてセミナーを行いました。
芳賀地区に住んでいる歯科衛生士、歯科医師や他支部の方々に
参加いただきました。
すぐに実践できる内容 知識だったので、とても勉強になりました。
今後の活動に活かしていきたいと思います

★今後、支部でやりたいこと、やってみたいこと

芳賀4町(益子町・茂木町・市貝町・芳賀町)在宅医療・介護連携推進事業を歯科医師会の先生方と連携し、講師などの依頼を受け活動を一緒に行っております。口腔機能低下症予防を含め口腔ケアの大切さを医療や住民の方に知ってもらえるような活動を積極的に行っていきたいとおもいます。

★支部のPR

例年支部会員が増えないことが悩みではありますが、少人数だからこそ全員参加の定例会を行えたり、情報交換が行えるというメリットがあります。今年こそは一緒に活動できる仲間が一人でも多く増え、より積極的に活動できるよう新入会員をお待ちしております。

県北支部

支部研修会

令和7年10月3日 西那須野公民館



ライオン歯材 金成様を講師に迎えライオン製品の歯ブラシや歯磨剤等の研修を受けました。
令和7年12月13日には
県北支部会員の船山由利子さんの大田原市功労賞受賞のお祝いの食事会を行いました。

★今後、支部でやりたいこと、やってみたいこと

今年度も偶数月に集合型の支部会を開催しました。10月には外部講師を招いての研修、11月には日衛のDH-KENを利用しました。来年度もこの様な勉強会を行いたいと思います。

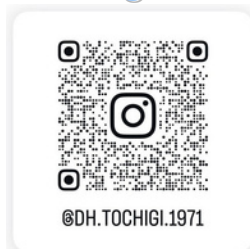
★支部PR

幅広い年齢層の会員が協力し合って情報交換 情報共有を行う事が出来ています。県北支部と一緒に活動して頂ける方の連絡をお待ちしています。

- ・令和8年5月31日（日） 定時総会・支部長会 開催予定
- ・令和8年7月22日（水）～26日（日） 第1回生涯研修会 Zoom開催予定
- ・当会では、最新のお知らせや活動の様子をInstagramにて発信しております。会員の皆様はもちろん、会員外の方にもご覧いただけますので、ぜひフォローのうえご活用ください。多くの皆様にご覧いただけますと幸いです。

栃木県歯科衛生士会は、より多くの皆様と共に歩むことを願っています。

Instagram



あなたの
歯科衛生士と一緒にアップしませんか

歯科衛生士の活躍の場は広がっています！
何の研修会に参加したらよいかわからない、
日々の診療の疑問がそのまま...という方へ

会員募集

入会のメリット

- Point 1 生涯研修会・認定歯科衛生士の取得など
スキルアップできる！
- Point 2 情報交換会
日々の疑問を解決できる！
- Point 3 地域歯科保健活動
資格を生かせる！
- Point 4 日本歯科衛生士会
歯科衛生士総責任者保険に加入できる！

現役歯科衛生士は
もちろん、新人、
復職を考えている方
一緒に活動しませんか？

疑問質問いつでも
お待ちしております！

一般社団法人
栃木県歯科衛生士会
〒230-0007 栃木県宇都宮市下都賀二丁目2番10号
TEL 090-5187-0741
mail: tochighd@khakiplala.or.jp



TRIM NIPPON TRIM COLTD.

水から始める、
「健康経営」の第一歩。

熱中症対策
胃腸症状を改善する

社内やご家族の健康を守りませんか？私たちがご提案するのは、
「ウォーターヘルスケアという、新習慣。」

日本トリムは従業員の健康に配慮し、また元気で働ける環境を作ること
生産性の向上を図り、適正な収益を上げる「健康経営*」に向けて
様々な取り組みを行っております。

【健康経営*】はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

職場で開催！

お弁当orパン缶付き
無料セミナー

健康対策の一つとして、水の知識と電解水素水について、お昼休みにお弁当を召し上がっていただきながら参加できるセミナーです。

年 月 日 () 時間:

場所

水なんて
どれも同じだと
思っていませんか？

日本トリムの水は
「健康をサポートする水」

大人 60%
子ども 70%
シニア 50%

体の半分は「水」です
水を変える健康対策

株式会社日本トリム URL: https://www.nihon-trim.co.jp/
【お問い合わせ先】 0120-328-106
本社 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2丁目2番22号 ハービスENTオフィスタワー22F
支社 札幌・仙台・東京・名古屋・広島・高知・福岡
営業所 青森・宇都宮・高松・大宮・千葉・横浜・新潟・長野・静岡・浜松・金沢・京都・姫路・山陰・岡山・松山・長崎・熊本・鹿児島・沖縄

健康経営優良法人
2025
EYD
2026.3.31

TRIM ION Refine

C2504k



編集後記

歯科医療を取り巻く環境が更に変化する中で、歯科衛生士の役割や専門性の大切さをあらためて実感します。

日々の診療や地域活動、そして研修会の学びの積み重ねが、患者さんや地域の方々の安心と健康につながっていることを、この会報を通じて感じていただけたら幸いです。

お忙しい中、原稿依頼を快く引き受けてくださった皆様には、心から感謝いたします。どうぞ引き続き、温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

*ご意見、ご感想、原稿の持ち込み等も募集しております。事務局までメールでお願いいたします。

広報 赤羽 幸恵・佐藤 真紀子